



## Spolupráce při inovaci hiporehabilitace v sociální praxi se zaměřením na rodiny s dětmi se specifickými potřebami

Projekt probíhal od května 2023 do dubna 2024 ve třech neziskových organizacích, které provozují hiporehabilitaci: Hiporehabilitace Jupiter, z. s. (příjemce), a partneři Vladykův dvůr, z. s. a Kamenitý vrch, z. s.

**Hlavním cílem projektu** bylo zlepšit služby, které poskytujeme dětem se specifickými potřebami, které k nám chodí na hiporehabilitaci. Chtěli jsme najít způsob, jak zlepšit podmínky pro jejich zdravotní i sociální rehabilitaci i jejich prostředí a proto jsme se rozhodli naše služby rozšířit i pro rodiče a nebo jiné pečující osoby. Chtěli jsme zjistit, jak jim můžeme pomoci naší metodou práce s pomocí koní. Konkrétně, našim cílem bylo navrhnout a otestovat různé varianty hiporehabilitace, která by zahrnovala i rodiče. Cílem bylo také prozkoumat, co potřebují zaměstnanci a dobrovolníci našich organizací a najít způsoby, jak zvýšit jejich kompetence a ulehčit jim práci. Našimi partáky jsou speciálně připravovaní koně a v rámci projektu jsme se zaměřili i na jejich potřeby. Nové metody chceme předat našim kolegům a studentům, seznámit s nimi odbornou a laickou veřejnost.

**V průběhu projektu** jsme se věnovali nejprve tomu, jak fungujeme a co můžeme zlepšit. Za pomoci externích odborníků jsme potom řešili, jak by měla služba vypadat, jakou máme kapacitu a jaké budou náklady. Učili jsme se o všem otevřeně mluvit a stejně otevřeně se ptát i rodičů, co potřebují. K tomu jsme nacvičili metodu empatických rozhovorů. Během prvních 3 měsíců jsme připravili a uskutečnili první varianty služby. Jsou to vícedenní pobyty, odpolední kroužky pro rodiče s dětmi i kluby pro samotné rodiče. Při těchto akcích pracovali rodiče aktivně spolu s dětmi, pracovali s koňmi, procházeli se s ovcemi, kreslili a společně jsme si povídali a rodiče vyplňovali dotazníky „Jak se máte?“ Pod vedením designera služeb jsme pak vyhodnotili průběh prvních akcí a navrhli změny. Služby jsme zopakovali v rámci projektu ve vylepšeném formátu. Služby dále nabízíme a řešíme jejich financování pro nízkopříjmové rodiny.

### Co o službách řekli naši klienti?

- „*Díky hiporehabilitaci dokážeme vypnout od nepříjemností, učíme se nové věci a máme příjemné společné zážitky.*“
- „*Hipoterapie není jen pro syna, ale i pro mě. Když odjíždím, cítím se celý den odpočatě. Je to jedna z mála terapií, kam se všichni těšíme.*“
- „*Já i děti jsme tady mnohem klidnější než doma.*“
- „*Byla jsem dojatá, když si naše holčička poprvé sedla na koně. Byla tak šťastná a já po dlouhé době také.*“

### Hlavní výsledky projektu (komu a jak projekt pomohl a bude pomáhat):

Povedlo se nám navrhnout a odzkoušet nové formáty hiporehabilitačních služeb pro rodiče a pečovatele o děti se specifickými potřebami. Dvou a třídní „Intenzivní hiporehabilitační pobyt pro rodiny s dětmi s psychologickými obtížemi“, „Kroužky pro děti s rodiči“, „Hiporehabilitační týden“ a „Klub rodičů“. Tyto programy pomohly rodičům získat plnější vztah ke svým dětem formou společného prožitku při práci s koňmi.

Naučili jsme se lépe fungovat, plánovat, vyhodnocovat, naceňovat a komunikovat s klienty.

Vytvořili jsme program pro zážitkový workshop o hiporehabilitaci, který jsme rozšířili do České hiporehabilitační společnosti. Očekáváme, že předáváním informací o hiporehabilitaci zážitkovým programem můžeme podpořit vnímání hiporehabilitace jako vhodné doplňkové služby pro poskytovatele sociálních služeb.

Popsali jsme a zveřejnili postupy a metodiky, které jsou přenositelné do dalších organizací. Organizace zapojené do projektu jsou střediska praktické výuky České hiporehabilitační společnosti. Vytvořené know-how předávají dál studentům hiporehabilitace a odborné veřejnosti. Dokumenty jsou zveřejněné na stránkách [příjemce](#) i [partnerů](#).